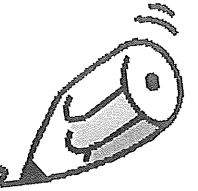


づくり通信



～イベントのご案内～

☆7月21(土) 22(日) らくらく節約!大商談会 開催
東広島商工会議所にて

☆7月28(土) 西条営業所お披露目会(最終回です)
西条営業所にて

生活のコツ レシピ

節電と言われる今年の夏。なかなか難しいと思いますが、今回は毎日のように使う炊飯器、そしてやっぱり必要となるエアコンについて勉強してみましょう!ちょっとした工夫で電気代が安くなるなら、家計もエコになりますね。

炊飯器の節約術

*保温時の電気代は?

朝炊いたごはんをすーっと保温していたりしませんか?

保温16〜30時間で1回の炊飯にかかる電気代と同量の消費量になります。



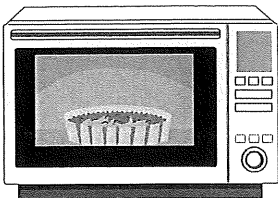
*冷凍保存しましょう!

たくさん炊いた時はラップに包んで冷凍保存しましょう。ラップに包むのは少し面倒ですが、水分も保たれるし、黄色くなる事もありません。ラップに包む時、ご飯は平らにした方がいいですよ。

*電子レンジと保温はどっちがお得?

ラップに包んで冷凍したご飯をレンジで解凍するのに約1分半とすると、電気代は約0.6円。

それに対して保温1時間にかかる電気代が約



0.5円。レンジで解凍するのとほぼ同じ電気代です。おいしくて便利で電気代も節約!もちろん私も残ったご飯は冷凍しています。

エアコンドライ術

*ドライ運転がお得?

ドライ運転には次の2種類があります。

弱冷房除湿タイプ

温度を下げながら除湿するタイプで弱冷房のON/OFFを繰り返して除湿

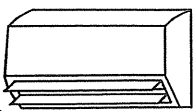
再熱除湿タイプ

温度を下げずに除湿するタイプ。

再熱除湿タイプの方が電気ヒーターで再熱するので電気代がかかるんです。

自分の使っているエアコンはどのタイプなのか、取り扱い説明書をじっくり見てください!

もちろん扇風機との併用はエアコンの効率を高めますね。



設定温度を上げよう



ロフトのある家建築中

～コンパクト設計 27坪の家～



数十年前に建てさせていただいた家。その隣にこのたび、息子さんご家族の住まいを建築させて頂いています。限られた敷地と予算でいかにお客様の要望を取り入れそして、快適に過ごせる家にするかが今回のポイントでした。

もう少し収納スペースがあったらねえ……。という事でロフトをつくっています。これで収納スペースUPです。

10月の新学期にはここから新しい学校へ通えるように只今、内装工事を頑張っているところです！！



今回ピンチヒッターで頼んでいる「津々木(つづき)さん」です。笑顔がステキッ！

←ここがロフトになります！！

太陽光発電

5月に、福富町で太陽光を設置しました！屋根は南面を向いていて、設置条件はピッタリです。今回も『パナソニックのHIT233』シリーズを設置。パネルにして20枚、最大出力は4.66KWです。

設置前



設置後



只今
買取価格は
42円/KW
10年間です。

豊北木材がパナソニックを勧める理由は二つ

○太陽電池が熱に強い

意外にも太陽光発電は表面温度が高くなりすぎると発電効率が落ちるんです。だから真夏より春の方が発電するんです、でも、パナソニックなら夏でも発電効率が落ちにくくなっているんです。真夏でもバッチリ発電します！！

○業界高水準の発電量

例えば、3.7KWのシステムの場合、パナソニックのHIT154なら24枚も屋根に載せないといけないのですが、同じパナソニックのHIT233なら16枚でOKなんです。だから、小さな屋根でもたっぷり発電できるし、屋根への負担も軽くなりまた、それだけもっとたくさん載せる事もできるんです。



♪♪ 木になる ニュース ♪♪

エコポイント

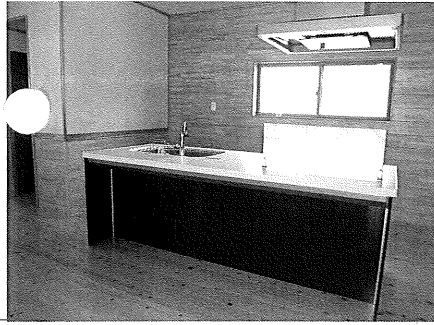
『復興支援住宅エコポイント』が受付終了となりました。
予約している方は大丈夫です！！

スーパーラジエントヒーター

あのIHの上真ん中にあるラジエントヒーターとは違います。
『スーパーラジエントヒーター』です！！

→これです。

遠赤外線調理ができて、電磁波を発しない調理器です。
遠赤外線調理というのは、調理している時のお肉の肉汁や野菜などの水分の分子が最小化されるため、栄養素が体に吸収されやすくなるんですよ。



電磁波が気になる方、又はペースメーカーなどにより禁止されている方、電気にしたいけど、使い勝手がガスの方が気に入っている方は必見です！

IHと大きく異なるのは、どんな鍋でも使える事です。
西条営業所に設置しているので、興味のある方はぜひ見にいらして下さいね！！

7月
21(土)22(日)

午前9時～午後5時
2日目は午後4時終了

らくらく節約！大商談会

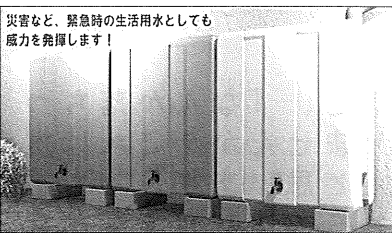
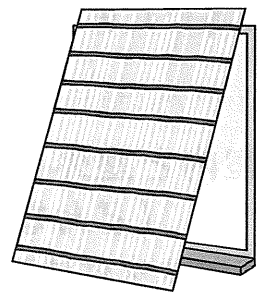
同封のチラシをじっくり見て下さいね！

毎年7月に開催している展示会とはちょっと違う展示会です。
その場で買える品々もたくさんありますよ。

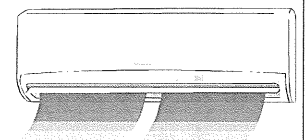
これからの熱さ対策に洋風たてすは
いかがですか？

私が興味あるのは、雨水をためて水やり
などに使える雨水槽。

エアコンもあるので、デオデオに行く前
にのぞいてみて、本当の知識を身につけましょう！！



また、両日ともに、タイムセールを行います。
土曜日は、パナソニック製のエアコン（6帖用）がなんとっ！
~~19,800円~~。日曜日はLEDのシーリングライトがなんとっ
~~9,800円~~です。応募多数の場合は抽選になります、
応募しないとはいじまりませんっ！



この木づくり通信をご覧の方は受付にて豊北木材の名前を言っていただくとちょっといい事がありますヨ。

前号で新しい事務所をつくるにあたり、考えた6つの思いを書かせていただいたのですが、実際どのように形にしたのか…

写真を取り入れながら説明させていただきたいと思います。

①自然の風を利用する→風の流れを知る

このあたりの7時から22時の風上、風下を調べ、西南西～東北東に風が抜けるように窓を作りました。

また、暖かい空気は上へ上がるので高い位置に風の抜ける窓を作っています。



階段を上った所へ窓を設けています。

②自然の光を利用する



吹き抜けをつくることで、日中でも明るい事務所になりました。

←一部吹き抜けにしています。

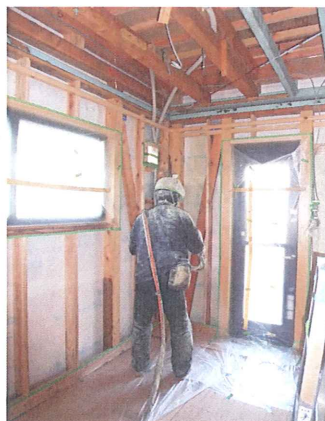
③太陽の熱をうまく取り入れる

夏の熱は防ぎたいし、冬の日差しは取り入れたいので、縁側的な場所をつくり、夏に降りそぐ高い位置からの太陽熱は防ぎ、冬の低い日差しを取り入れるようにしました。



④室内と室外の熱の出入りを防ぐ (どんな断熱にするのか)

断熱材は吹付け断熱を採用し、和風外観でありながら、壁は通気工法にしているので、結露を防ぎ、太陽で熱せられる熱がこもらないようにしています。



吹付ける断熱材です

⑤暖冷房費が削減できたらいいな・・・

全熱交換型の換気システムを導入しています。

分かりやすくいうと、夏涼しく冬暖かい地中熱を利用したものです。

これは機械を入れているのですが、あまりに高かったら手が出せませんが、お勧めできる金額のものなので、

今回導入しました。



床下にこんな機械が入っています。

⑥心地よい空間とは？

ログハウスの中にいると、「なんか落ちつく」という経験はありませんか？これは木に囲まれているからだと思います。でも、ログハウスはお手入れも大切なのでなかなか難しいのが現実・・・。

でも本物の木をたくさん使うことならできるので、ほとんど本物の木を使っています。また、壁もクロスを使わず、『珪藻土』と『水紙』という牛乳パックの再生品から作られた壁材という全て自然素材を使った壁材を採用しました。

天井は左官さんが大変なので、普通のクロスにしています。

県産材を使った家。 これからはじまります！！ ～三原にて～

このたび縁あって、三原市木原町というところで、『竹小舞に土壁の家』を建てさせていただくこととなりました。

これは、広島県の『県産材消費拡大事業』を利用したものです。

構造材に県産材を70%以上使うと30万円の補助金が出る・・・という制度を活用したものです。

先日、地鎮祭を行いました！！2世帯住宅となるので、お施主様ご夫婦とお母さん、お施主さんの妹さんが出席しての和やかな地鎮祭でした。

事故・ケガ等がなく工事が進むことを願っています。

おごそかに・・・



なごやかに・・・



緑のカーテン 頑張ってます！！

西条の事務所をリニューアルして間もなく、緑のカーテンをつくりました。

緑の正体は『ゴーヤ』と『あさがお』です。やっぱり『花より団子』なのですが、きれいな花も楽しみたいですよね！

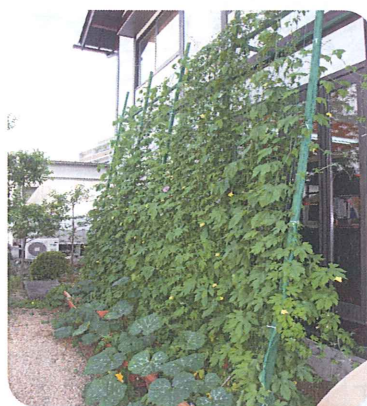
毎朝、水やりと肥料というお手入れのおかげで、(私は植えただけ・・・)すくすくと育ち、先日よりやく食べられるゴーヤが2本!!さっそく、定番の「ごーやちゃんぶる」をつくりました。

「ま・・・おいしいに決まっています。。まだまだこれからどんどんできる予定です!!

たっのしみ～!!



植えたのは5月の10日くらい・・・
5月の31日にはあさがおの花が咲きました。



ゴーヤを2本。
かわいいです。



↑
7月10日現在の様子。

→写真
「ごーやちゃんぶる」
作りました。
おいしかったよ～!!





ゴーヤの甘酢和え



【材料】

- ・ゴーヤ 1本
- ・ちくわ 1本
- ・甘酢 適量
- ・サラダ油 少々
- ・塩 適量

これは『ロフトのある家』を建築中、高屋町のS様のお母さんに教えていただいた料理です。

S様のお宅も緑のカーテンでゴーヤを植えられていました。

さっそく、会社にできたゴーヤで作ってみました。もちろんみんなにも食べさせてあげましたヨ！

【作り方】

- ① ゴーヤは縦半分に切り、なかわたを出した後薄切りにし、塩をふって10分程度おく。ちくわは長さを4等分し、細切りにする。
- ② ①のゴーヤを水洗いし、絞る。(このとき、にがみや青臭さが気になる方は一度茹でて下さい。)
- ③ 甘酢をつくり(ちなみに私はミツカンの「やさしいお酢」に砂糖を少々混ぜただけです)サラダ油を少々入れてドレッシングをつくる
- ④ ③の中にゴーヤとちくわを入れて混ぜると出来上がり！

たまたま「ちくわ」があったのでそれを入れましたが、カニカマや、ツナ、ワカメとか・・・いろいろ試してみたいです！ゴーヤさえあれば、何かができそうなところがいいですね。

ご飯のおかずよりは、酒の肴にピッタリかもしれません。

ちよつと話

子供が産まれてから、NHKの『Eテレ』をよく見るようになりました。

もっはら子供番組なのですが、中には大人が見ても楽しい番組があるんです。そのひとつは、『ヒタゴラスイッチ』の中の『ヒタゴラそうち』なのですが、さまざまな士掛けをビー玉が転がっていくのですが、その士掛けにうっとり!! スゴイ!! そして、もうひとつは、『0655(ゼロ ロク ゴーゴー)』。朝の6時55分から7時までの5分間番組。

これは、見た人じゃないと分からない...。口で説明するのは難しいんです。。。これとつながっているのが『2355(ニ-サン ゴーゴー)』で、夜の11時55分から12時までの5分間番組です。とにかく一度見てみて下さいネ!! はまるかもしれません...



もうすぐ夏休みですね。子供に関する悲しい、驚くような話がたくさんありますが、良い思い出をつくり、元気に過ごす子供たちを、ケガ事故をしないように、見守る大人でありたいです。車の運転に気をつけよう!!



7月21(土)22(日)は商工会議所で展示会を開催しますので、遊びにいらして下さいネ。スーパーに行く感覚で来て頂ければと思います。

編集担当: 高橋 まき



木づくりの家 豊北木材工業(株)

東広島市豊栄町乃美829

TEL: 082-432-2026

東広島市西条町寺家4853

TEL: 082-422-3580

豊北木材

検索

<http://toyokita-wood.co.jp>