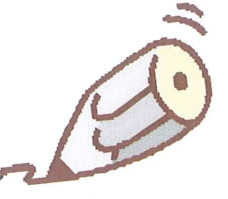


# 木づくり通信



ホームページが新しくなりました！！

分かりやすく、見やすく、センス良くをモットーに作り変えましたので一度ご覧下さい。

『豊北木材』で検索してくださいね。

## 生活のコツ レシピ

### アミ戸の掃除

**\* 簡単な方法です！**

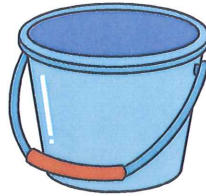
アミ戸の掃除、どのようにしていますか？  
この方法が一番簡単でラクちんだったのでご紹介  
します。一度は試してみてくださいね。

**\* 準備するものはこれ。**

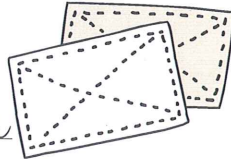
メラミンスポンジ



バケツ



ぞうきん



メラミンスポンジとは、あの白い、洗剤を使わず  
に汚れが落ちる消しゴムみたいなものです。100円  
ショップでも売っていますヨ！

**\* 掃除の仕方**

白いスポンジを手のひらサイズに  
カットして、水に塗らしてアミ戸  
をさーつとまで下さい。

すると、もちろん白いスポンジは  
真っ黒に・・・

それを、水の入ったバケツでもみ



洗い、再度アミ戸をなでる・・・

これをアミ戸がきれいになるま  
で繰り返して下さい。

最後に、サッシのレールの汚  
れやスポンジのくずを雑巾で拭  
けば完璧です！

アミ戸も傷まず、洗剤も使わず  
力を入れなくてもきれいになるので  
これはおすすめですよ！



### 水の節約

**\* シャンプーの時**

シャンプーをし終わったら、手で泡をしごきとつ  
てからすすぎましょう。すすぎに使うお湯の量が  
ずいぶん違います。そういえば、美容院でもそう  
していますね！ また、体を洗った後のタオル  
も一緒に、洗い終わったタオルも泡をしごきと  
ると、すすぎに使うお湯の量がずいぶん違ってき  
ますヨ！

**\* 洗顔**

お米のとぎ汁で洗顔すると、お肌がつるつるで  
しっとりしていいという話を聞きます。お米のと  
ぎ汁にはビタミンA・E・B群・ミネラルがたく  
さん含まれているのでお肌の栄養補給に効果を発  
揮します。またポリフェノールの一種である「フェ  
ラル酸」もふくまれており、ポリフェノールは抗  
酸化作用があるのでお肌にもいいようです。

ただ夏場はとぎ汁をそのまま置いておくと一日ほ  
どで腐ってしまうので注意が必要です。また、  
アレルギーにも注意してくださいね。

# 川沿いの家 リフォーム

完成

場所は西条中央。

2階建て、モルタルの家をリフォームしました。

2階の和室を洋室に変えて、さらにバルコニーをつくり、洗濯物がたくさん干せるように・・・。

そして1階のキッチンを新しくしました。



新たにベランダをつくりました。  
奥行きが1間もあるので、少々の  
雨なら大丈夫！！  
働くお母さんは助かります。



←この日はベランダの防水処理をしている日でした。

ガラスマットを敷きこんでさらにその上から塗装する・・・そんな感じです。だからこの時は床がテッカテカになっていました。

仕上がりは色のついたピッカピカの床になります。



## ♪♪ 木になる ニュース ♪♪

びほうゆ

美泡湯

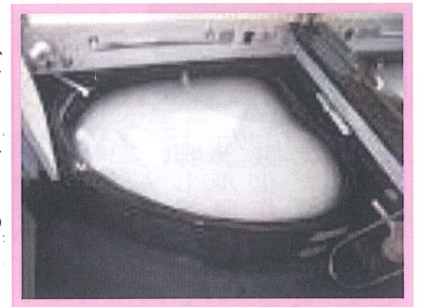
B.V. パナソニック

『美肌・乾燥肌・冷え性』なんて言葉に興味のある方は必見！！ お風呂の嫌いな方は読まないで下さい。パナソニックさんのお風呂に『美泡湯』っていうものがあるんですが、7月にパナソニックの方に誘われてお試し入浴をしてきました。



浴槽の穴からマイクロの泡がでてくるんです。

美泡湯とは、酵素を含んだマイクロの泡が出てきて、お湯が白くミルクを入れたみたいになるんです。(スイッチを切ると元の普通のお湯に戻ります)



こんな感じになります。

## 美泡湯に入ると何が良いの？

- ☆39℃のお湯でも体の芯まで温まる（夏場は最適！！）
- ☆お肌がしっとりする（乾燥肌の方に最適！！）
- ☆リラックス感を得られる（つかれがどれる）

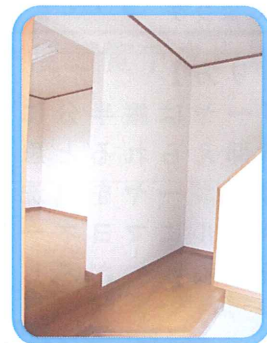
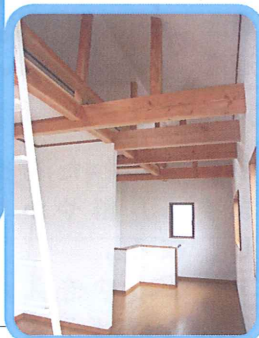
私が実際に入浴した体験談としては・・・

お湯に顔をつけていたら、お肌がつるっとした感じがしました。エステに行くより安上がりな美肌術かも。と思いました。そして、とても暑い日の昼間にぬるめのお湯に15分間つかっていたのですが、お風呂からでて、汗をかく・・・なんてことなく、それでいて体の芯まであったまっています、これは体験してみないと分からないな～と思いました。

『百聞は一見にしかず』といいますが、『百聞は一体験にしかず』でした！

# 倉庫 新築！

西条中央で2階建ての倉庫を新築させていただきました。  
建坪が7坪の小さな倉庫ですが、2階建てにロフトがついているので、倉庫としては十分な大きさですヨ。



母屋の前に建築しました！！  
上棟の日は7月末。まだまだとっても暑い、ジリジリと太陽が照りつける日で、高いところはクラツとくるんじゃないかと思ったほどでした。先日建物が完成しました。  
間口は4間ありますが、奥行きは1間半くらいで、屋根は片流れになっています。  
屋根の素材はガルバニウム鋼板です。

中に入ると倉庫というより部屋みたいです。ここで暮らせそうなくらい。  
2階にはロフトもあるので収納力がタップリですね。

## ロフトのある家 完成 ～コンパクト設計 27坪の家～

高屋町に建築中だったおうちが、完成しました！！  
隣にご両親の家があるので、コンパクト設計にしています。  
2階はフラットな天井にしているので、圧迫感がありません。そしてロフトもあるので、収納はもちろんベッド代わりに使えますね！



←正面  
南側から見たところ



→裏側  
北側から見たところ





おいしいクッキング

# ゴーヤサラダ



## 【材料】

- ・ゴーヤ . . . . . 2本
- ・ツナ . . . . . 1缶
- ・かつおぶし . . . . . 小袋 (1袋)
- ・マヨネーズ . . . . . 適量
- ・しょうゆ . . . . . 適量

寺家の事務所にゴーヤを植えたら、意外にも豊作で、ゴーヤ料理をいろいろ調べて作ってみました。  
これはその中でもおいしかった1品です。  
あと1品、お酒のおつまみにちょうどいいですよ！

## 【作り方】

- ① ゴーヤは縦半分に切り、なかわたを出した後薄切りにし、(チャンプルより薄く切ると苦味が抑えられると思います。) 鮮やかな緑色になるまでゆがく。
- ② ①のゴーヤを水洗いし、絞る。
- ③ ボールにマヨネーズ・しょうゆを入れてまぜ、さらにゴーヤとツナ缶をいれて混ぜる。
- ④ 最後にかつおぶしを入れて混ぜるとできあがり！！

各材料の量はお好みで調整して下さいね！これはツナとかつおぶしがポイントのような気がします。

## ・・・お願い・・・

西条の事務所の2階はイベントスペースになっています。これは、私達だけが使うものではなく、広く多くの方々に使っていただきたいとも思っています。

そこで、このスペースを使いたい・・・といった方はいらっしゃいませんか？

例えば・・・ 趣味で絵を書いているんだけどそれらの展示会をしたいんだけど・・・  
アロマ教室をしたいなあ・・・

などなどです。〇〇をしたいけどそのスペースがない・・・といった方は一度ご相談下さい。そして一度見に来て下さい。

これまで2組の方に見ていただきそろそろ、イベントをしたいと思っていますところ。そんな方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。よろしくお願い致します。

**ちょっと話** ホームページ、ぜひ一度見て下さい。今までは全て私がつくっていたのですが、やはりうまく出来ないのですよねえ...。このたび、思い切ってプロの方にお願いしました。中身がまだ充実していませんが、そこはこれから私が充実させていきますので、見守っていて下さい。

9月も後半になり、ようやく秋らしくなってきましたネ！ イベントや、実り・芸術・読書にスポーツと、秋は盛りだくさん！ 私もいろいろ楽しみたいところですが、まだまだ子育ての秋といったところです。ある日、お客様に、「子供を抱っこできるのも、一緒に暮らせるのもそう長くないよ〜！ だから良く見てやんさいね！」と言われました。本当にそうがもしれません。日々は大変な事があるけど、過ぎたらあとという間。後悔少なく過ごそうと思ってるところです。 編集担当 高橋 まき

## 北 木づくりの家 豊北木材工業(株)

東広島市西条町寺家4853

TEL: 082-422-3580

東広島市豊栄町乃美829

TEL: 082-432-2026

豊北木材

検索

<http://toyokita-wood.co.jp>