

づくり通信



生活のコツ レシピ

一歩差がつく洗濯術

***洗った衣類をふんわり仕上げるにはリンスを**

うっかり柔軟剤を切らしてしまつた！ こんな時はヘアケア用のリンスで代用。香りも良いうえ、衣類はふんわり量は、いつもの柔軟剤と同じ程度でOKです。



***シャツをからませない秘技**

ワイシャツは、袖口を身頃のボタンホールにとめて洗うだけで、からむのを防げます。ほかの部分もしっかりとめれば、型崩れの心配もありません。



「アイロンがけ」の基礎知識

***アイロンがけで苦勞したくなければ・・・**

脱水はすればするほど乾きが早まりますが、その分シワが発生しやすくなります。アイロンがけで苦勞したくなければ脱水時間を短めにすること。また、脱水が終わったら放置せずにすぐに干すようにしましょう！特にこれからの節は乾くのも早いですからね。また、干す時は洗濯物のシワになつた部分をパンパンたたき、シワをのばしてから干すようにするとアイロンも楽になります。

料理のちよこつとワザ

***おろし金に残つたわさびや生姜はホイルやラップで**

わさびや生姜をすりおろしたとき、おろし金に残つた分がもつたいと感じた事はありませんか？そこで、おろし金にラップやアルミホイルをかぶせて、いつものようにすりおろしてみましよう。おろし終わったラップやホイルをはがしてとればいいのです。洗うのも楽で、簡単。匂いもつきません。

省エネ・省CO2を始めてみましょう！

家庭における「家電製品別」の消費電力量は、

- 1位：エアコン
- 2位：冷蔵庫
- 3位：照明器具
- 4位：テレビ

この4つで約70%も占めています。

だから、この4家電を中心にムダ使いを抑えると省エネ効果はグッと高まるはずですよ。

エアコン

- ◎夏の冷房時の室温は28℃を目安に。
- ◎フィルターは月に1回か2回掃除しましょう

照明器具

- ◎電球形蛍光ランプ又はLED電球にに
取り替える
- ◎点灯時間を短くする。

冷蔵庫

- ◎ものを詰め込みすぎない。
- ◎開けている時間を短く。

液晶テレビ

- ◎テレビを見ないときは消す。

我が家ではあまり見ていないのにテレビがついている・・・
なんて事がよくあるし、電気がつけっぱなし・・・なんて事も時々あります。う～ん、これからの季節は、エアコンはなかなか難しいですが・・・
とりあえず、できる事から、気をつけてみましょう。
ちょっとした事でも、日々の積み重ねが大事です

遊びにきて
下さい

今年もやります！！

住まいまるごと 大感謝祭

7月 23(土)24(日) 10:00~17:00

毎年恒例の、「住まいまるごと 大感謝祭」。今年もいつもの場所「東広島商工会議所」にて開催します！！

今回注目したいのは、「太陽光発電」・「エアコン」・「窓リフォーム」です。

いろんな種類やメーカーのある太陽光発電なので、検討中の方、興味のある方は、ぜひあれこれ質問してみてください。

そして、冬も夏も効果のある、窓断熱！ いまあるサッシを利用してペアガラスにしたり、内窓をつけるだけで冷暖房効率がUPします！また、防音効果もあるので『音がうるさいなあ・・・』と感じている方にはとってもおすすめです。

トムミルクファームが
やってくる！！

暑い日はとってもとってもおいしいあの「ジェラート」が食べれます！！

お持ち帰りには、ミルクプリンや生キャラメル、十夢みるくはいかがですか？

大 抽選会

ご来場いただいた方には抽選会を開催します。

なんとっ！ 特賞は「米粉パン」が作れる「ホームベーカリー」。その他「電気ケトル」など便利なものがありますヨ。

『どうせ当たらんけえ・・・』と思っていませんか？

いえいえ、意外に当たっているんです。

「ピザ」 試食コーナー

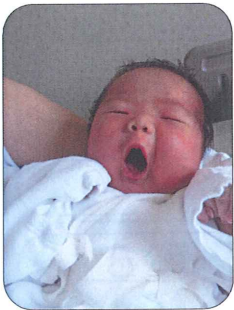
木づくり通信51号でご紹介した

あのピザ釜です。

市販の冷凍ピザが本格的なピザの味わいになる・・・

そんな「チムネア」というピザ窯で焼いたピザの試食会も行います。「ピザ窯」といっても手軽に運べて手軽に使えるとっても便利な「ピザ窯」です。これでピザを焼くと、本当にとっても「まいうー！！」なんです。お勧めです。

私ごとですが・・・



生後3日目

6月18日に、無事男の子を出産しました！！

3570gの結構BIGな子で、私もびっくり。産まれた時から手足をバタバタさせて、やんちゃな男の子になりそうです。。。

ここで、ご紹介させていただきます。



生後18日目

名前は

駿介 (しゅんすけ) です！

目が覚めて、オムツを替えたくらいから本格的に泣き始め、そして飢えたようにミルクを飲みだす・・・おかげで、ほっぺがまるまる、デブデブー直線です！

母乳なんて、出たら飲んでくれる・・・と思っていた私・・・。

おちよぼ口の駿介は、飲むのがちょっとヘタで、私も新米のママという事もあり、最初はすっごくイヤがって、なかなか飲んでくれませんでした。助産婦さんのご指導のおかげで、今はまあまあ飲んでくれるようになりました。子育て一年生なので、いろいろと不安な事や分からない事ばかりですが、姉や従姉妹に教えてもらいながら奮闘中です！！

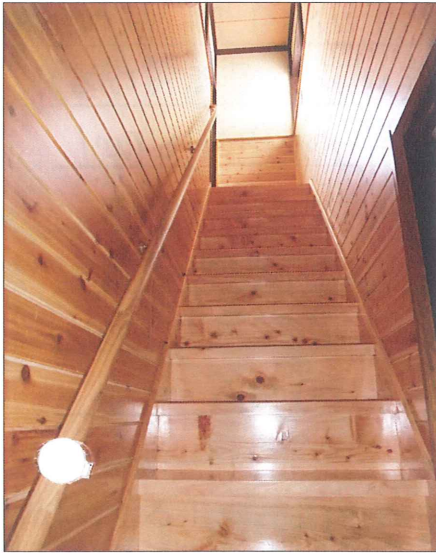
原の家 完成しました

去年の12月に構造見学会を行った、土壁づくりの「原の家」が5月に完成いたしました!!
お施主様のU様に気に入ってもらえている様子で、私達はとても嬉しいです。U様、ありがとうございました。



上 左写真 玄関を入ったところです。

上 右写真 玄関の下駄箱です。
扉も杉の無垢材の手作り品です。



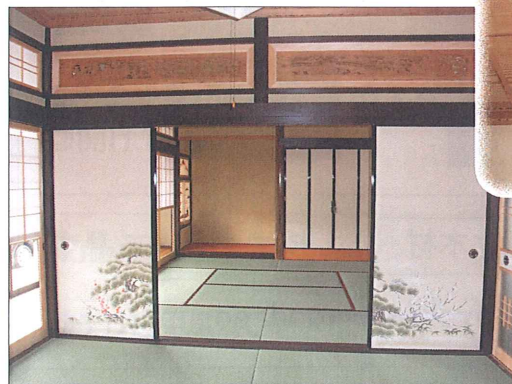
階段は桧の無垢材。
左右の壁にも無垢の杉板を張っています。



玄関の天井は、『格天井』
にしています。



上写真
玄関を入った左側にある縁側です。
この廊下の床材はみなさんにとっても人気なんです。
外国産の松材ですが、木の表情がとてもいいんですよ!



二間続きの和室です。
天井は竹入りの棹縁に二重廻り縁です。
いろいろな廻り縁がありますね!



U様邸は最近では、本当に珍しく、
タタミの部屋がほとんどです。
枚数にすると
なんと『50枚』!!
うそかと思って数えたんですが、
本当に50枚ありました。
日本の伝統の家。
だんだん味わいと愛着がでてくる
でしょうね。

梅雨が明けたとたん、本当に暑い日が続くようになりましたネ。

テレビでもよく言っていますが、エアコンの節電もほどほどに、体調管理には気を付けましょう。室内にいて熱中症になる方が多いとか・・・

写真で紹介させて頂きましたが、私、6月18日に出産しました。

しかへし、出産までの道のりは意外なとろで長く・・・

まず、出産予定日は、6月3日。その前の検診で、『6月13日までに何も変化がなかったら、13日に入院の準備をしてきて下さいね。陣痛促進剤を打ちますね』と病院で言われ、その通りに、13日に入院し、促進剤の点滴をする事になりました。

陣痛促進剤を使うという事は、2~3日で産まれるはず!! そう誰もが思っていたのですが、2日経ても、3日経ても全く変化なし! 幸い、お腹の子供も私も元気なので、4日目、5日目と促進剤を投与し続け、なんと、合計10本に!!

しかし、私はいたって普通。陣痛なんてやっつぱり。先生をはじめ、助産婦さん看護士さんも首をかしげるばかり。(こんな人は初めてらしい...) もう、笑うしかありません。私は点滴に飽き、先生は悩み(予定日から2週間になる)

これ以上続けて陣痛が来るのか!?? ...結局、帝王切開での出産となりました。手術台の上で、「うぶ声」を聞いた時には、なぜか涙が出ていました。なんとも言えない涙です。それにしても人間の誕生、不思議です。

すごいです! お腹の中にいる時は空気を吸っていただけなのに突然空気を吸い始める...。産まれたての我が子を見ても、よくお腹に入っていたなあ...と思うばかり!! 私も子供と一緒に、

新しい人生の勉強だなあ。と感じているところです。

今度、西条営業所の事務所の大改装

を行う事になりました。改装中は、

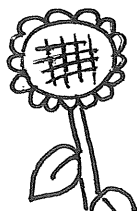
仮設事務所での営業となりますので

ご迷惑をお掛け致しますが、よろしく

お願い致します。また、改装の内容

については、木づくり通信等でお知ら

せたいと思います。



北 木づくりの家
豊北木材工業(株)

東広島市豊栄町乃美829

TEL: 082-432-2026

東広島市西条町寺家4853

TEL: 082-422-3580



豊北木材

検索

<http://toyokita-wood.co.jp>