

木づくり通信

生活のコツ レシピ

キッチン掃除の掟

***面倒なグリルの掃除には**

魚を焼いた後の受け皿の掃除って面倒くさいですよ。そんな時はこれです。

1カップの水に対し、大さじ4杯の片栗粉を溶かしたものを受け皿に流し込んでから魚を焼いて下さい。焼いた後、よく冷ますとパック状になっているので、ペロリとはがせば、お掃除も簡単！

***飲み残しの**

ビールが飲み残しなんて、あんまりないかもしれませんが・・・

飲み残しのビールがあった時は、雑巾につけてガスレンジ周りの油污れ落としに使いましょ。手あれの心配もないし、汚れ落ちもGOODです。



***シンクの掃除は、野菜の切れ端でキズ知らず。**

大根やキュウリの切れ端にクレンザーをつけて台所のシンクをこすってみて下さい。キズがつきにくく、汚れもおちて、あとは捨てるだけ！



***換気扇の油污れには「油」を使う**

換気扇にこびりついた油污れはなかなか落ちないもの。油に効果的なのが、なんと「油」なんです。キッチンペーパーなどで残った油を吸わせ、換気扇にたつぷりと塗り付けましょう。

5分後に乾いた布で拭き取り、通常の液体石けんで洗うと新品のような輝きになりますよ。

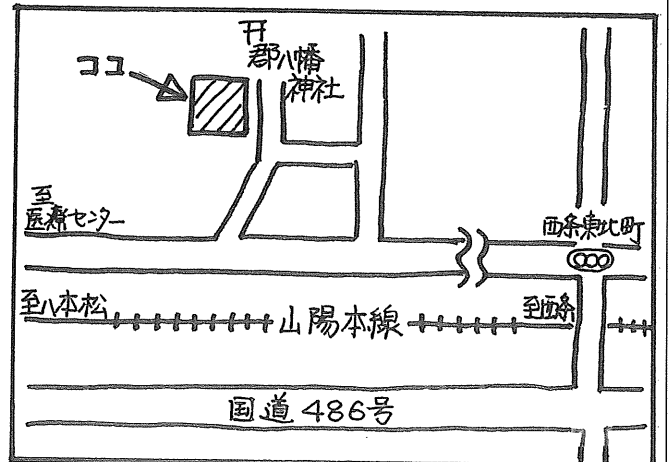


只今、蕎麦屋さん 建築中



只今、西条町寺家にて、蕎麦屋さんを建築中です。お店の名前は「出雲屋」さんです。只今、7月1日オープンに向けて頑張っています。『出雲屋』さんは、これまで、広島市の「横川」駅近くで手打ち蕎麦屋を55年も営まれているお店です。このたび、縁あって、この西条町寺家にて、心機一転オープンされることになりました。完成したら、またお知らせしますので、蕎麦好きな方、一度食べにいらしてみたいです！

地図



リフォーム 完成しました！

高屋町造賀にてリフォームさせて頂きました。このお宅は、築約30年。子供さん達も、それぞれ家庭を持ち、独立されています。普段はご夫婦二人なので、自分達が使いやすいように・・・と言う思いがメインのプランとなっています。台所・トイレ・洗面・浴室・・・と、水廻り全体のリフォームをさせて頂きました。「木が好き」なご主人なので、『木』をたくさん使いました



昔の家は、『勝手口を開けるとすぐに台所が見えて、しかも日当たりも悪く・・・』という感じでしたが、今は、ダイニングキッチンが日当たりの良い場所に来て、しかも、来客があってもすぐに分かるし、縁台も作ったので、ちょっと腰掛けてお話も出来るようにしました。



Before



う～ん、写真でこの違いが分かってもらえるでしょうか・・・。外回りの塗装もしたので、家全体が新築によみがえったようになりました。こういった昔ながらの家は、今も昔も見た目はほとんど変わらないので、塗装するだけで新築のように見えます。玄関サッシはそのままに、玄関右側の掃出窓は、ペアガラスの窓に交換しました！

After



エコポイント対象



廊下は半間より広く、部屋の入口は引戸にしています。もちろんバリアフリーにもなっています。

エコポイント対象

トイレも広々。手すりもついて、車イスでも対応できるようになっていきます。

エコポイント対象

上がり段や、外部の勝手口にも手すりを設置しています。スロースタップにしたけれど難しい時、ちょっと手すりがあると、とっても便利です。

Before



蔵の外壁も修復し、蔵の中も改装。ご主人の書斎兼趣味の部屋となりました。

After



この蔵の中でお友達と一杯やる訳です。誰にも遠慮せず、楽しめるように・・・蔵の中は快適空間となりました。



♪♪ 木になる ニュース ♪♪

住宅エコポイント 期間短縮のお知らせ・・・

住宅エコポイントの対象期間が、短くなりました！！当初は、平成23年12月31日までの着工・着手だったのが、平成23年7月31日までの着工・着手と、5ヶ月も短縮されることになりました。もう少し先でいいや・・・と思っていた方は、早めに考えた方がいいですよ！



ベーコンとキャベツの シンプルチャーハン



【材料】 (一人分)

- ベーコン..... 2枚
- キャベツ..... 1枚~
- 卵..... 1個
- ご飯..... 茶碗1杯強
 - ☆オイスターソース..... 小さじ1
 - ☆鶏がらスープの素..... 小さじ2
 - ☆醤油..... 小さじ1
 - ☆塩・コショウ..... 少々

【作り方】

- ①ベーコンとキャベツは食べやすい大きさに切る
- ②卵を割りほぐし、その中へご飯を入れて混ぜる
- ③フライパンに油をひき、ベーコンキャベツをさっと炒める
- ④そこへ、②のご飯を入れて混ぜる
- ⑤☆で味付けして完成！！

ポイントは、割りほぐした卵の中へご飯を入れて混ぜておくこと。卵かけご飯をつかっておくことです。こうすることで、パラパラのチャーハンになりますよ！

私は、キャベツの他に小松菜を入れて作ってみました。

材料もいつも冷蔵庫にあるような材料なので、とても作りやすいです。

ちよつと話

5月15日の日曜日、マツダスタジアムができてからはじめて、野球観戦(タイゲーム 対巨人戦)に行ってきました。臨月にもかかわらず...ですが、「今しかない!!」と思って。JRで行ったのですが、行きの電車は人が多く、座るところがなかったのですが、優先席の方が気付いて下さり、座る事ができ、優しさにとっても感謝です。今年のカーフ。「今年のカーフは違う!!」と、年明けから聞いていて、本当かなあ...? と、期待せず今シーズンが始まり、「おー!! すごいじゃん! 今年のカーフはやっぱ違う!」? という勢いのカーフ。いや、5月までかな?? 優勝とは言わないけど、せめて3位以内で終わってほしいなあ... と思いながら応援しました。当日は、あいにく負けてしまいました...。頑張りカーフ!! (カーフファンじゃない人、ごめんなさい)

私は、予定日まであと数日になったのですが、まだ産まれる気配なし。それなら... と、「木づくり通信」を発行する事にしました。

それにしても、大きなお腹で動くのって、大変ですね。今まで何とも思わずしていた行動が難しく、しんどくなるんですから...。でも、先輩の方々は皆な、「出てきたら、もっと大変よ〜。出てきたら、もう入れられんてんねえ。今の方が楽なんよ〜」と言われます。なので、今の状態を楽しみながら、産まれてくるのを楽しみに待ちたいと思っています。

北 木づくりの家 豊北木材工業(株)

東広島市豊栄町乃美829

TEL: 082-432-2026

東広島市西条町寺家4853

TEL: 082-422-3580



豊北木材

検索

<http://toyokita-wood.co.jp>

ご希望の内容にチェックを入れて下さい。
 その他、ご意見ご感想などもお待ちしております
 おります！！

- 『子どもとともに育つ家』の詳しい資料がほしい！
- 木づくり通信を送らないでほしい

ご意見・ご感想・その他

ご住所
 〒

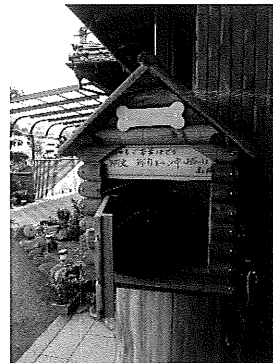
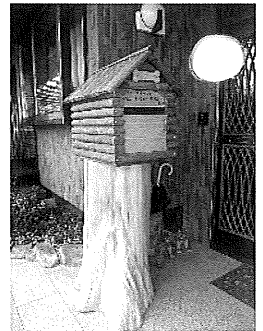
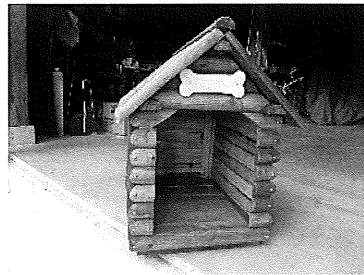
お名前

ご連絡先TEL



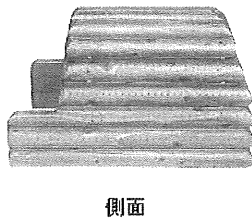
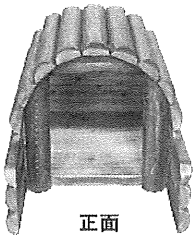
木製のワンちゃんの家です。
 屋外犬用と、屋内犬用の2種類があります。
 屋外犬用には、ネームプレートと、リード止めがついています。
 ご希望の方は、豊北木材工業（株）までご連絡下さいネ！

屋外犬用



私の実家では、大きなポストがほしかったので、これでポストを作りました！！
 新聞や、カタログなど、たくさん入ります。

屋内犬用



屋外犬用・屋内犬用ともに、
 屋根や・壁には、杉の丸太を使ってあり、床は杉板です。
 屋外犬用の屋根は、杉の丸太+ビニール貼 になっており、
 屋内犬用の床板は、杉板の無塗装になっています。

屋外犬用	W	D	H	価格(税込)	屋内犬用	W	D	H	価格(税込)
小型犬	400	570	530	11,760円	小型犬	350	600	300	9,000円
中型犬	500	750	630	14,910円	中型犬	450	700	400	11,760円
大型犬	700	1000	930	19,740円	大型犬	700	1000	600	15,750円

※価格は、豊北木材へ取りに来て頂く場合の価格です。その他の場合はご相談下さい。

※色は、ブラウン色となります。屋外犬用はオイルステン塗装仕上げ、屋内犬用はウレタン塗装仕上げです。

3秒セラピー

これは、私が本屋さんで見つけた、



ある「本」の内容そのもの」です。

たったひとことで 成功できるんだぜ！

累計納税額日本一のお金持ち
銀座まるかんの創業者・斉藤一人さんから
教えていただいた、
しあわせに成功する極意をお伝えします。

子どもに対する教育も、
それだけでできればいいと言えるくらい
重要なことだそうです。

し、う、それは一瞬であなたに
お伝えできることなので、
これからの一文は目を凝らして、一言たりとも
見逃さないでください。

いいですか？

いいですか？

ほんとうに準備はできてますか？

オシッコも大丈夫ですか？

気を抜いてしまうと、あなたは
とても大切なことを見逃してしまいます。

はい。

おしまいです。

幸せに生きる秘訣、それは「はい」なのです。

相手が心地よくなる、気持ちのいい「はい」という
返事ができれば、あなたは、間違いなく
成功するそうです。

例えば職場にひとり、気持ちのいい「はい」という
返事ができる女性がいたとします。

すると、何か仕事を頼みたいときには、
みんな彼女に頼みますよね。

「これ、やってもらえるかな」

料金受取人払郵便

7 3 9 8 7 9 0

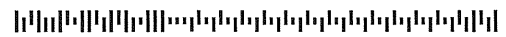
安芸西条支店
承認

2120

東広島市西条町寺家
4 8 5 3

差出有効期間
平成 24 年 7 月
31 日

豊北木材工業株式会社 行



通信欄

「はい」(^ ^)

って気持ちよく返事してくれるわけだから、
頼みやすいわけです。
すると、彼女に頼みごとがあつまります。

すると「ありがとう」といわれる回数が増えます。
ここがポイント。

「ありがとう」といわれる回数が増えることは
ものすごく重要みたい。
それだけで喜ばれてるわけですから。

ありがとうと言われた回数に比例して
彼女にどんどんツキがめぐってくるのです。

.....
というわけで..... 3秒セラピー♪

.....
気持ちのいい「はい」から始めよう！
.....

わかった？
「はい」

お、その調子です♪
【お話】 斉藤一人さんの講演会