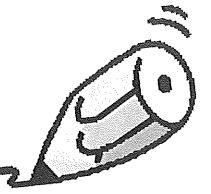


木 づくり通信



生活のコツ レシピ

床 掃除

*タタミのつやアップ

ここで役立つのはお茶がら。念入りにタタミ掃除をするなら、お茶がらを畳にまいて、ほうきで掃くといいです。

お茶がらにほこりやダニがくつき、しっかりと掃除できます。そのうえ、タタミのツヤもアップ！そしてエコですね。

*フローリングのツヤ出し

ワックスは臭いも気になるし、お金もかかりますよね。

そこでワックスのかわりに登場するのが、賞味期限切れの牛乳です。バケツ一杯の水に100CCの古い牛乳を入れた液でふくとピカピカになります。新しい牛乳だと、ツヤだしの効果がないので、ここはあくまでも古い牛乳を使ってくださいね。

*クッションフロアの汚れには

キッチンやトイレ、洗面所などの床に使われるクッションフロア。汚れていないようでも汚れているものです。クッションフロアは凹凸のあるものが多いので、上手に汚れを落とすには、まず、住宅用洗剤を塗って数分おいておく。次に歯ブラシ等のブラシで円を描くようにこする。最後に洗剤を取るために水拭きとカラ拭きをすればきれいになります。多分雑巾が黒くなりますヨ！

*畳のコゲあとには

ついうっかり・・・なんてこともある、タバコのやけどげは、オキシドールを含ませた布で脱色します。完全に消えません、だいぶ目立たなくなります。

*畳のへこみには

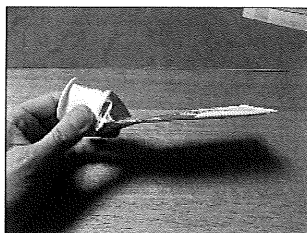
タンスなどを置いた畳のへこみには、固く絞ったタオルの上からドライアイロンかけるといいですよ。



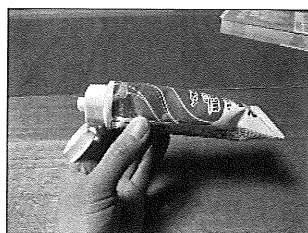
最後まで、歯磨き粉を使おう！



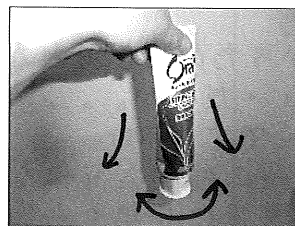
歯磨き粉って、最後はどれくらいまで使っていますか？
最後は「まだ残っているはずなのにい～！！」と思いながらも、絞り出すことができずに捨てている方もいると思いますが・・・。ちなみに私はそこまでいくと、チューブをハサミで半分に切り、歯磨き粉をかきだして付けています。半分に切ってみると、まだたくさん残っていて、1週間くらいは使うことができます。・・・でも、「そんな事したくない！」「面倒くさい」という方にお勧めです！！
ぜひ、試してみてください。



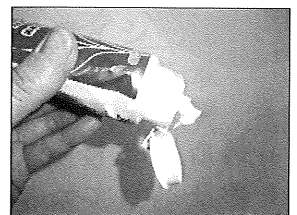
①絞りきった歯磨きチューブの状態です。



②キャップを外してチューブの中に空気を入れます



③このように持って、左右に10回程度振って下さい



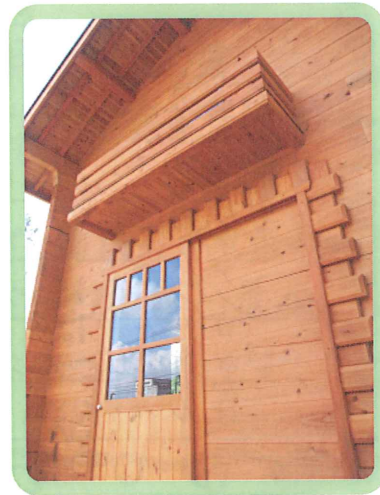
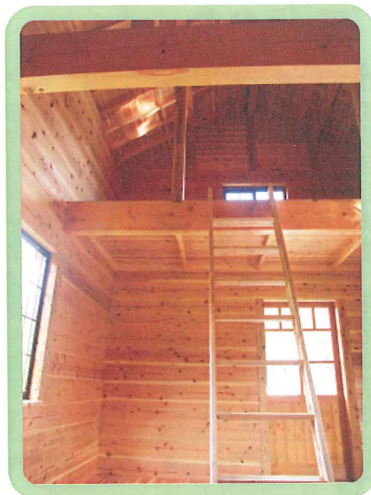
④すると、なんとっ！ちゃんと、歯磨き粉が出てきます。
③を繰り返すと結構使えます！！

こんなログハウスはいかが？



『福富町の久芳』に、こんなログハウスを建てました！
ちょっとした、趣味の部屋にいかがですか？

国産の杉を
使っています。
中は、4畳程度の
ロフト付きです。
ロフトの窓の外には、
プランター置きもついで
います。
ちょっと見てみたい・・・
そんな方は、お電話
下さい。
ご案内させていただきます
ます！！



はじめまして！よろしくお願いします。



名前 アマサキ ジュンジ
ニ崎 純治

昭和27年11月21日生まれ

昔は、大工さんになりたかったのに、それがどういうわけか、サラリーマンの人生・・・だとか。。

『木』が大好きなニ崎さんです。

3月から豊北木材のメンバーの仲間入りになったので、まだ1ヶ月ちょっとですが、すでに5年くらい経っていきな・・・そんな感じです。

明るくて、時に冗談もあり・・・

みなさん、『木づくりの家』トラックを見かけたら、それはきっとニ崎さんですよ！

ご家族は、奥さんと、3人のお子さん（息子さん・娘さん二人）と、愛犬のアンジ・エリーナ・ジョリーこと『アンジ』

娘さんが名付け親のようですが、ニ崎さんにとっては覚えにくかったので勝手に『安治』と漢字に直して覚えたそうです！でもアンジは女の子ですよツ！

趣味は、『山登り』と『日曜大工』なんですって！行動派のニ崎さんです。

子どもとともに育つ家

このたび、イノスグループで、『子どもとともに育つ家』を考案しました！
 子育て中のママにいろいろとお話を聞いて、アイデアを入れながら、なおかつシンプルで、家賃並みの支払いでローンが組めるような・・・そんな家づくりを考えてみました！！

チラシを同封しておりますので、見てくださいね！
 もっと、詳しい資料もありますので、興味のある方はご連絡下さい。

室内物干しのご紹介

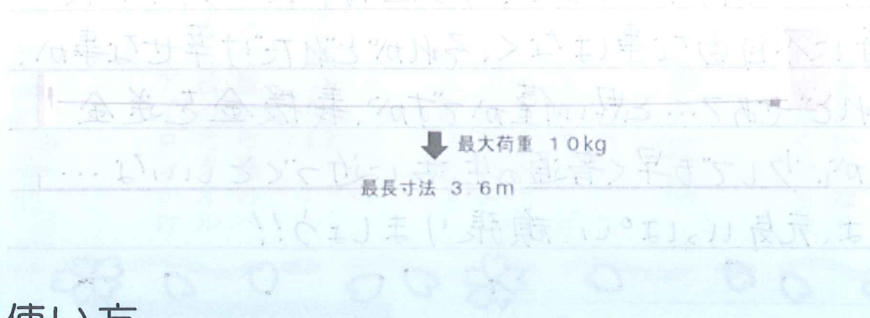


室内物干し

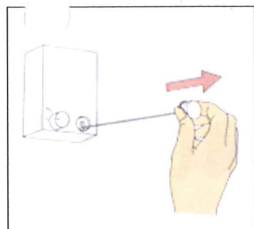
ワイヤータイプ

こんな、室内物干しはいかがですか？
 これからやってくる梅雨の時期や冬。みなさん、リビングに干したり、鴨居に吊るしたり、突っ張り棒を使ったりしてませんか？
 この室内物干しは、コンパクトで要らないときは邪魔にならないし、最長3.6mまで伸びるので、部屋の壁から壁までを物干しにできるすぐれもの！！
 しかも安い！！ お値段以上です！！

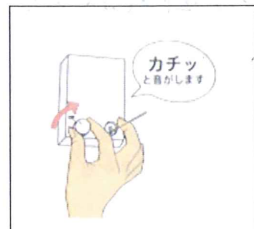
使う時にワイヤーを引っ張るだけ！！



使い方



①本体からタブを引き出す。

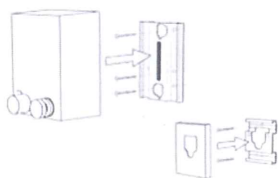


②タブを対面のフックに引っ掛ける



③本体をロックする。

取付方法

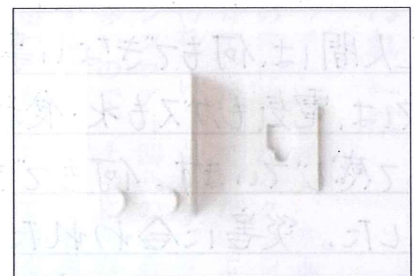


専用のアルミベースを壁に固定して本体とフックカバーを被せるだけです。
 また、壁面が仕上がった後でも下地の位置が分かれば取付可能です。

安全設計



誤ってタブを離してしまっても、歩行速度で巻き取る安全設計



気になるお値段は・・・

なんとっ！
1組 12,500円
 (税込み)
 (取付費 含まず)

洗濯物は10kgまでOKです。

10kgというと・・・

例) 洗濯物の組み合わせ

- ・ 長袖ワイシャツ 5着
- ・ Tシャツ 5着
- ・ ジーンズ 2着
- ・ バスタオル 3枚
- ・ トレーナー 3着
- ・ スカート 2着

洗濯物を掛けるとワイヤーが多少はたわみますが、ハンガーが滑ってくる事はないようです。



大根サラダ

キャベツでもおいしいヨ!

【材料】

☆大根 (又はキャベツ)

(ドレッシングの材料)

オイスターソース・・・大さじ1

マヨネーズ・・・・・・大さじ3

すりゴマ・・・・・・大さじ2.5

その他、あったらいいもの

☆トマト・のり

【作り方】

- ①大根 (又はキャベツ) は千切りにする。
- ②ドレッシングの材料をまぜる。
- ③①と②のドレッシングをまぜる
- ④トマトときざみのりをかけるとさらにGood!!

水菜サラダ

【材料】

☆水菜

☆味のり

(ドレッシングの材料)

柚子コショウ・・・・小さじ2弱

酢・・・・・・大さじ1

オリーブオイル・・・大さじ1

さとう・・・・・・小さじ1/2弱

【作り方】

- ①水菜は食べやすい大きさに切る。
- ②ドレッシングの材料を良く混ぜあわせる
- ③あとは、水菜にドレッシングをかけて、仕上げに刻んだ味のりをパラパラかけてできあがり。

ちよつと話

日本を震撼させた東日本大震災。そして原発問題。あの日、テレビで海の水が陸におしよせてくるのを、ただただ見ているだけで、何もできない…。自然の脅威に私達人間は、何もできない事を思い知らされている日々です。西日本にいる私達にとっては、電気もガスも水・食料も特に不自由な事はなく、それがとれただけ幸せな事が、改めて感じています。何もできないけれどせめて…と思っただけですが、義援金を送金しました。災害に合われた皆さんが、少しでも早く普通の生活に近づくといいな…と願っています。西日本の私達は、元気いっぱい、頑張りましょう!!



豊北木材では、3月から新メンバーが加わり、ちょっと雰囲気が変わりました。

4月2日には、ピザパーティー&歓送迎会を行いました。社長が展示会で「ピザ釜」を購入し、ピザを焼いたところ、とってもおいしー♡…という事で「ピザ釜」となりました。あつという間にピザ13枚は完食!! 1枚が5分程度で焼けるんですヨ! このピザ釜は、返信ハガキの横でご紹介しているので、みて下さいネ。

＝ お知らせ ＝

私事ですが…私、高橋 まきは、只今妊娠9ヵ月。その為、木づくり通信の発行が少し遅れる事になるかもしれませんが、ご了承下さい。なるべく遅れないようにしたいと思っています。

北 木づくりの家 豊北木材工業(株)

東広島市豊栄町乃美829

TEL: 082-432-2026

東広島市西条町寺家4853

TEL: 082-422-3580



豊北木材

検索

<http://toyokita-wood.co.jp>

3秒セラピー

これは、私が本屋さんで見つけた、



ある「本」の内容そのもの」です。

人生は大丈夫

「良い言葉を使おう！」
というのは、最近をよく知られるようになり
斉藤一人さんは「ついている」
小林正観さんは「ありがとう」
が定番ですよ。

で、僕が広めてほしいなと思っている言葉が

「大丈夫」

実は、これ、うちの母親の口癖なんです。

小さいときはよく親に相談しますよね。
ほんとうに些細なことから、
進路相談といった大きなことまで。
僕も相談ごとがあると一応母親に話しかけて
みるんですが、
第一声が、必ず「大丈夫」なんです。

必ず、まず、「大丈夫」

「大丈夫。あんたがそう思ってるなら
やってみなさい。」

「大丈夫。必ずうまくいくから」

「大丈夫。一生懸命やって
後悔することはないから」

いつだって返事は「大丈夫」シリーズで
返ってきます。

中学生くらいまでは素直に
母親の「大丈夫」を聞いて安心していたんですが、
高校生くらいから、
母親には何を聞いても同じ返事だから、
「自分で考えよう！」と悩んだ時期もあります。

でも、やっぱり 「大丈夫」なんですよ。

せっかく時間使って悩んでも、
悪いことは何も起きないんです。
で、今ではすっかり、毎日「大丈夫」になりました。



料金受取人払郵便

7 3 9 8 7 9 0

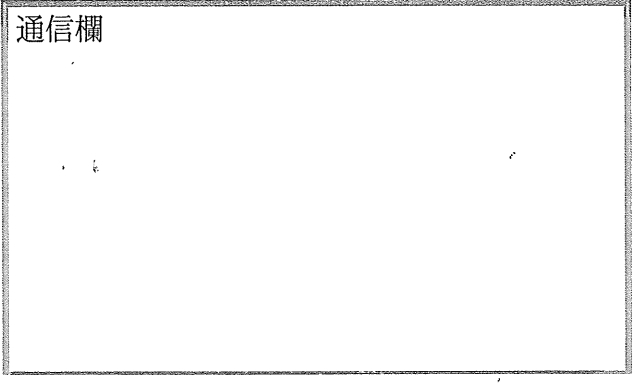
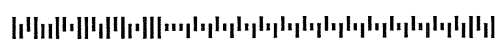
安芸西条支店
承認

2120

東広島市西条町寺家
4 8 5 3

差出有効期間
平成 24 年 7 月
31 日

豊北木材工業株式会社 行



今、振り返って、母をすごい！と思うところは、
腹の底から「大丈夫」だと思っているところです。

私は母が悩んだり、落ち込んだりしているのを
見たことがありません。
心は苦しいけど、言葉だけはよい言葉を使おう！
というとは全然違います。
「悪いことは何も起きないと固く信じている」
というよりは

「悪いことが起きる という概念がない」

しかもです。それだけじゃないんです。

「大丈夫」が口癖になると、
体が「丈夫」になるという
特典までつくのです。

うちの母は体も健康なんです。というか頑丈です。

裏面へつづく...

ご希望の内容にチェックを入れて下さい。
その他、ご意見ご感想などもお待ちしております！！

- 『子どもとともに育つ家』の詳しい資料がほしい！
- 室内物干しの事が詳しく知りたい
- 木づくり通信を送らないでほしい

ご意見・ご感想・その他

ご住所
〒

お名前

ご連絡先TEL

ピザ釜



炭をおこして使うピザ釜です。
サイズは、55×55×108 にスタンドが付いています。
見た目より重くなく、二人で簡単に運ぶ事ができます。
上部もそんなに熱くならないので、軒下や、カーポートの下などでも使えます！
気になるお値段は・・・
焼き網と、ピザを焼くタイルのセットで
80,000円（税込み）です！

いかがですか？

風邪くらいは引いたことがあるのかも
しれませんが、病気にもならないし、
腰痛とか肩こりもいっさいなし。
そして、体系も日本人女性としてはかなり大きい方です。
母は甘いものがものすごく好きで、
3食食後にデザートを食べています。

齢50を過ぎていますが、
なんと・・・体脂肪率も同じくらいあります。

で、ある日、いたって健康なんですけど、
何かの理由で、
病院で検査を受けることになりました。

そして、検査の結果を
お医者さんに告げられるときがやってきました。
お医者さんから出た言葉は、

「ただの肥満です」

母は最初意味が分からなかったそうですが、
お医者さんが言いたかったのは
こういうことでした。

「この年齢でこれだけ太っていて、
検査の数値がすべて正常というのは珍しい。
内科で問題がなくても、腰が痛いとか、膝が痛
いとか、必ずそういう症状が出ているはずだ。
だけど、あなたはすべて正常である。
だから、ただの肥満というしかない」

何が起きたって、
何が起きたって、
何が起きたって、

大丈夫 ♪

というわけで……3秒セラピー♪

「大丈夫。いくら食べてもただのデブ」
【お話】 よっちゃん・28歳・作家