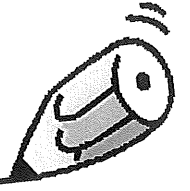


# づくり通信



## 住まいのお手入れ見直そう!

### 家具のお手入れ

#### \*天然木の家具

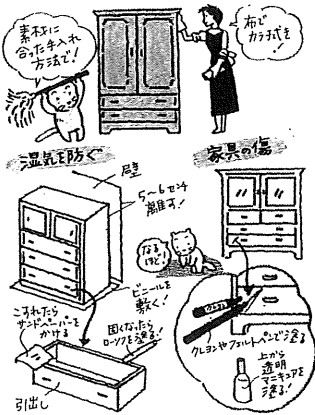
天然木の家具は基本的に水拭きは禁物。科学ばたきでホコリをはらい、やわらかい布でカラ拭きます。特に桐のタンスはカラ拭き以外はしないのがポイントです。

#### \*家具のキズ

傷がついてしまったら、家具の色にあわせて家具用の傷隠しクレヨンや塗料を塗り、その上から透明マニキュアを塗ると目立たなくなります。

#### \*桐のタンス

今では珍しい桐のタンス。大事に使えば2代・3代と長



薄い塩水をブラシにつけてこすりましょう。また、藤の網目がほつれたら、先端に木工用接着剤をつけ、太いヒモで固定し、しっかりと接着したらヒモはずす。

#### \*藤や竹の家具

新品同様になりますよ。



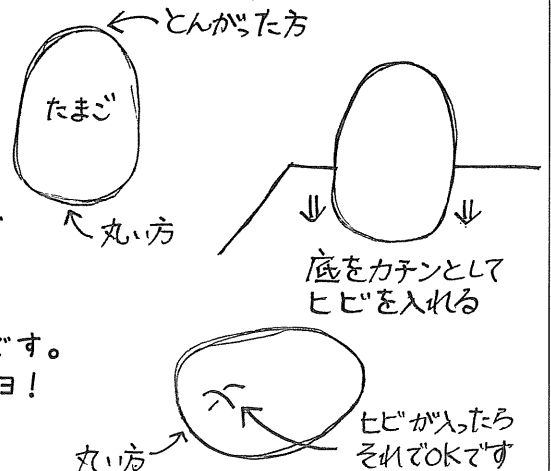
持ちします。丁寧に扱うのが良いのですが、そうはいっても傷も付きます。小さなキズ・汚れが目だってきたら、これは専門家に削り出しをお願いします。



### 新しい卵でも、簡単!! ゆで卵の殻むき

「サンドイッチ」が作りたーい!! サラダが作ろう! ゆで卵作らなきゃ。『でも、新しい卵でゆで卵を作ると殻がくっつく...でこぼこ卵になってしまう...』となりますよねえ...。そこで!! 秘策があります!! (実は、テレビで放送されたものなのですが...)

- ① 新しい卵を買ってくる
- ② 卵にはほとんどが丸い方と丸い方がありますが、丸い方を下にして、カチンとヒビを入れる。勢いあまって、割らないように...。キッチンの天板の上でコツンと卵をあてて、ちょっとヒビが入ったら それでOKです。
- ③ あとは、いつものように茹でて下さい。
- ④ ゆで卵を冷ましたら、また、いつものように殻をむくだけです。
- ⑤ あーら簡単!! 古い卵のように殻がスル〜とむけますヨ! さっそく今日、ためしてみてもいいネ。



2011

広島県建築士会

東広島支部主催

入場無料

# 東広島 住宅エコ展

「環境に負荷をかけない建築・住宅とは」

2月19 (土) 13:00~16:00  
2月20 (日) 10:00~16:00

会場：東広島市西条下見5-4-8  
下見福祉会館

東広島の建築士会が、『創立20周年』ということで、今回初めてこのような企画を開催することになり、私達豊北木材も参加することになりました。日頃あまりなじみのない、地元の設計事務所の作品展や、いろいろな相談会もあるし、バザーもあるのでみなさん、お気軽にのぞいてみて下さいね。

## 子供コーナー

♪竹細工で楽器を作ろう♪  
「ミニクロンプット」の製作体験

竹の町、竹原市で竹を使った楽器をつくって、いろいろな活動をされている方々がいらっしゃるんです。どんな音色がするんでしょうね。



クロンプット

## バザーコーナー

うどんやむすびもあるよ

福祉施設の製作品販売バザーや、コーナー地域の方々が作る、うどんや、むすびなどおながすすいても大丈夫！



## 講演会

「介護保険でできる住宅改修」—トラブルにならないために—

東広島市西条包括センターの

主任介護専門員 林 千賀子 さん による講演会です。

手すりをつけたり、トイレやお風呂をバリアフリーにしたり・・・といった事は、ある条件を満たすと、『介護保険』を使って工事を行うことができます。体験に基づくお話を聞いてみませんか？きっと役に立つと思います。

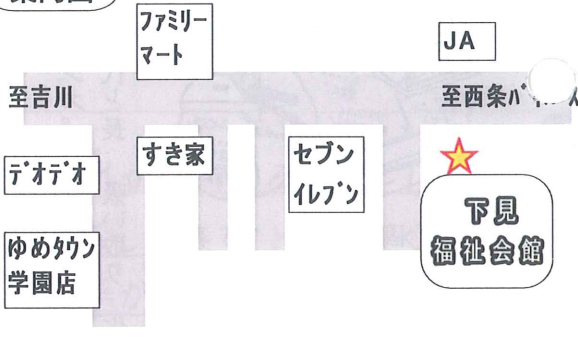
## 何でも相談コーナー

無料!! 建築士が困りごとに対応いたします。

例えば・・・

- \*耐震補強ってどんなことするの？
- \*バリアフリーにしたいんだけど・・・
- \*リフォームしたいけど、どうしたら良いのか分からない・・・など。

## 案内図



## G-1 東広島サークル ダンス公演 決定!!

第1回公演: 20(日) 10:00~  
第2回公演: 同日 13:00~



## 展示内容

システムバス・キッチン・モデルキュート  
エアコン・太陽光パネル  
LED照明器具・Hクッキングパネル  
エコ瓦・高耐久外壁  
断熱材・節水便器 etc

## 【出展企業】

旭化成建材・中国電力・タカラスタダード・広島ガス販売・ケイミュー・ダイキン空調  
豊北木材工業(株)・三協アルミ・新日本建設・上田瓦・三親電設・パナソニック  
TOTO・INAX・イシタケ

# むかしは、牛小屋だったんです！



Before



この空間を部屋のように使いたい・・・とある時お客さまからの依頼がありました。  
 (ここは納屋ですね!) と思ったら、昔、ここで牛を飼っていた・・・との事。  
 (だから、天井が低いんだあ。) と思いました。  
 でも、本当に部屋のようになるのかなあ・・・といろいろ考えました。

## お施主さんのご要望

- ・部屋のように使いたい。
- ・木のある空間にしたい
- ・湿気が気になる
- ・本も置きたいが湿気と換気が気になる
- ・明るくしたい。
- ・もちろん使いやすく、天井は出来る限り高くしたい。

# A f t e r

見違えるほど、明るい空間になりました！



天井を高く・・・ということひ、天井を作らず、既存のまま、白い塗装仕上げにしました。もちろん照明器具も、窓もつけましたが、そのお陰で部屋がとっても明るくなりました。



外の階段をくり抜いて、明り取りをしてみました。  
 これは、お施主さんのアイデアです。  
 残しておきたい柱を、丸い柱に変えました。



この他、使いやすくするために、柱をとり、そのかわりに補強材を天井に入れたり、湿気対策に床下換気をつくったり、換気扇をつけたり、換気のできるサッシにしたりしました。

## 内窓って何ですか？

内窓というのは、今あるサッシの部屋側にもう一つサッシを付ける事です。サッシが2重になる・・・という事になります。

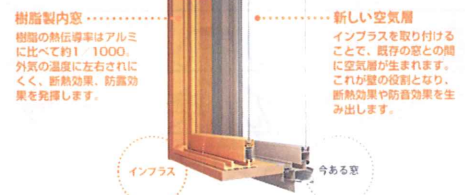
では、その効果とは・・・

- ①断熱効果がある  
サッシの枠が樹脂になっているので、外部の温度の影響を受けにくいんです。
- ②結露がしにくい  
今あるサッシとこの内窓の間に空気層ができるのでそれが断熱効果となり、結露が起きにくくなります。

## ③防音効果もある

今あるサッシと内窓の間にできた空気層が壁となり、音が伝わりにくくなります。  
 車の騒音があるところは、その効果が分かります。

実際に取り付けられた方に話を聞くと、以前に比べてとても良いそうです。  
 気になる方はお気軽にお問い合わせ下さい。資料、差し上げます！



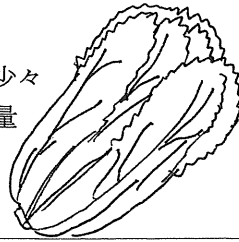


# 白菜 チン!

簡単すぎて、ゴメンナサイ。

### 【材料】

- ☆白菜・・・適量
- ☆ベーコン・・・適量
- ☆塩・こしょう・・・少々
- ☆バター・・・・・・適量



### 【作り方】

- ①白菜は削ぎ切りにする
- ②ベーコンはお好みの大きさの短冊切りにする
- ③耐熱皿に白菜→ベーコン→白菜・・・の順に適当に重ねるように並べる。
- ④塩をふって、小さく切ったバターをところどころに散らすようにのせる。
- ⑤ラップをしてしんなりするまで、電子レンジにかける。
- ⑥終わったら、すぐにラップをはずさないで、5分ほどそのままにして、蒸らす
- ⑦最後に、お好みあらびきコショウをかけるとできあがり!!  
(普通のコショウでもOKですよ!)

私も作ってみました!! (写真を撮るのを忘れてましたが・・・) 私は、ベーコンのかわりにハムを使いました。どんな味かという・・・『やさしい味』です。

白菜から水分がたくさん出るのび、その時に飲んでもいいのですが、私は残ったスープに牛乳や、コンソメなどを入れて、スープを作りました。残った白菜は、刻んでみました。ニンジンやインゲンなどを、小さく切って加えると、色どりもいいかも。。。

## ちよつと話

今年の寒さ...近年「暖冬」と言われ、冬の厳しさを忘れかけている頃でしたが、今年には本当に寒い!! 水道管の破裂や、凍って水が出ない...など、びっくりされた方が多いのではないのでしょうか? 呉などでもそういう事があったそうです。天気予報を見て、少し水を出して寝る...など、対策をしましょう!

でも、とてつもない大雪が降った地方や、特に、霧島連山の噴火で、火山灰が降ってくるに比べると、まだいいです。火山なんて、終わりが見えないうし、火山灰は溶けないし、私には想像が付きません。皆な早く、普通の生活に戻れるといいですネ。

今年に入り、バタバタし、2月になってようやく木づくり通信が出来上がりました。今年「卯年」卯年は、うさぎのように飛躍する年とも言われ、過去の例からいうと、「景気が良くなる」そうです。豊北木材も、何か新しい事を考えているところですが、まだセミツです。まだ、考え中なので、決まり次第、お知らせしたいと思っています。...という事で、今年の私の目標は「これです。有言実行を目指したいと思っています。

今年も皆さんに楽しんで頂けるような紙面にしていきたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願いします。

編集担当: 高橋 まき

## 北 木づくりの家 豊北木材工業(株)

東広島市豊栄町乃美829

TEL: 082-432-2026

東広島市西条町寺家4853

TEL: 082-422-3580



豊北木材

検索

<http://toyokita-wood.co.jp>

# 3秒セラピー

これは、私が本屋さんで見つけた、

ある「本」の内容そのもの」です。



## 最後のお別れ

大好きなおじいちゃんがありました。  
とても素敵な人でした。  
いつもニコニコしていて  
みんなから慕われていて  
かっこいいおじいちゃんでした。

でも、私が小学6年生のとき、  
胃がんで、亡くなってしまいました。

おじいちゃんが病院にいた期間は、  
そんなに長くなかったように思います。

ある日、学校から帰って、家で妹と遊んでいると、  
お隣のおばさんが来て、  
「お母さんから電話があって、  
おじいちゃんが危ないそうだから！」って  
病院まで連れていってくれました

もうたくさんの人が集まっていて、  
子供ながらに、ただごとではないんだなあ  
と感しました。

私と妹が病室に行くと、  
「最後のお別れをしなさい」って言われました。

おじいちゃんは苦しかったんだと思います。  
目も大きく見開いて、  
口も開いてました。  
すごく覚えてる。

私は次の日、小学校の修学旅行を控えていました。  
おじいちゃんの最後の言葉は、

「俺が死んでも、  
さおを修学旅行に行かせろよ」 でした。

自分が今死んでしまったら  
私が明日からの修学旅行に  
いけなくなるんじゃないかって、  
心配していたのかもしれない。

自分が死ぬ間際に、  
そんな私の修学旅行の心配なんて…

修学旅行にはもちろん行きました。  
「遺言だからね、行きなさい」って。  
お通やお葬式も出られなかったけれど、  
私が修学旅行に行かなきゃ  
おじいちゃんに怒られるって、  
おばあちゃんは言いました。



料金受取人私郵便

7 3 9 8 7 9 0

安芸西条支店  
承認

2120

差出有効期間  
平成 24 年 7 月  
31 日

東広島市西条町寺家

4853

豊北木材工業株式会社 行



通信欄

亡くなる3日位前に、  
震える手で、おじいちゃんはお小遣いをくれました。  
そのお小遣いを持って、日光に行きました。

7つ下の弟が、  
当時、小さくてわけもわからず、  
みんなの泣き声の響く病室で  
無邪気に

「おじいちゃんはお星様になるの？」  
って言っていました。

きっとおじいちゃんは、お星様になって、  
私を見守っていてくれるんだと思います。

私が悩んだり凹んだりしていることも  
ニコニコ笑って、全部わかって、  
見守っていてくれるんだと思います。

というわけで…… 3秒セラピー♪  
私も自分が苦しいときに、  
笑顔で人の事を思いやることが  
できるようになりますように。

こんなおじいちゃんの血が自分にも流れていることが、  
とてもうれしく思う。  
by さおさん

【お話】 さおさん・25歳 会社員

建物の不具合など、ちょっと〇〇を見て欲しいんだけど・・・  
 ちょっと聞いてみたい事があるんだけど・・・〇〇を点検して欲しい・・・などなど、日頃気になっているけどほっとらかしにしている・・・なんてことはありませんか？  
 そんな事がありましたら、簡単な内容とご連絡先を記入して、ポストへ入れて下さい。  
 ご意見感想もお待ちしております。

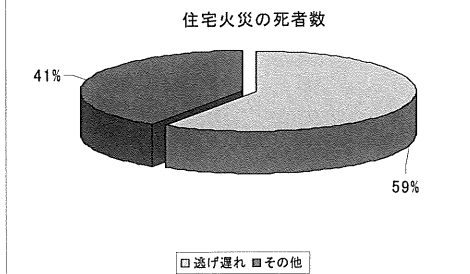
簡単に内容を書いてくださいね。

住所

お名前

ご連絡先TEL

住宅火災の死者数 1,123人



※放火自殺者を除く。  
 出典 平成21年度「消防白書」

火災による死亡原因、逃げ遅れが約6割！  
 火災による死亡原因で圧倒的に多いのが逃げ遅れです。全体の6割にも上がります。  
 逃げ遅れの原因は、病気や身体の不自由によるもの、熟睡、延焼拡大のスピードの速さが主なものです。  
 秒単位で被害が拡大する

火災の恐ろしさを考えればなによりもまずは、一刻も早く「気づく」ことが大切です。  
 逃げ遅れの原因に「熟睡」が挙げられていたように、火災発生による死亡時刻の4割以上が夜間（20時～翌6時）  
 寝ている間は気がつかない事があることを忘れないようにして下さいね。

約6割が高齢者（65歳以上）住宅火災の犠牲者  
 住宅用火災警報器の設置でたすかった事例が増えています。

住宅用火災警報器 けむり当番・ねつ当番  
 電池式 薄型 ワイヤレス運動型

業界最薄 26mm  
(電池式無線式運動型において)  
※ 本製品の住宅用火災警報器（電池式無線式運動型）日本消防検定協会認定検定検品において、2010年7月21日現在、当社調べ。

薄型ボディに高機能をスッキリ凝縮

1カ所で検知すると、家中にすばやくお知らせ。

- 最大15台
- 約100m
- 約90dB
- 約10年

そこで、このパナソニックの「火災警報器」をご紹介します。26ミリという薄さで、目立たず、ワイヤレスの「電波式」です。電波式なので、どこかの部屋で火災が起こった場合でも、わずか0.5秒～10秒で各部屋に『ビュービュー』という大きな音と、『他の部屋で火事です』という音声でお知らせ。だから、例えば2階の寝室で寝ていても、1階のリビングで火災が起きていることを知らせてくれます。  
 色は「白」だけでなく、和室の天井にもあう、茶系の色もありますヨ！

調査中です！！

昨年11月より、東広島市・竹原市・大崎上島町にて、『総合警備保障株式会社』というところが、東広島市の委託を受けて、住宅用火災警報器の設置状況を調査されているそうです。

その方法とは・・・

☆玄関先で質問をする

（室内に入ることはありません）

☆留守の場合は、電話による回答依頼書を投函する

というこの2つの方法になります。

例えば、設置していないお宅に火災警報器を販売する・・・というようなことはしていないので、そんな人が来た場合は、とにかく断ってくださいね。悪質の場合が多いです。

購入される場合は、豊北木材か、お近くの電気屋さんなど、良く知っているところなどから購入しましょう！！

また、高齢者世帯など、一定の条件を満たしている世帯を対象に、給付制度があるそうなので、東広島市の場合は、下記の係りへご相談下さい。

高齢者世帯：介護保険課 (082-420-0937)  
 障害者世帯：障害福祉課 (082-420-0180)